



＜食育目標：よく噛んで食べよう＞

福島県立ふたば未来学園中学校・高等学校

Main table containing daily school lunch menus, nutritional values (Energy, Calcium, Iron, Fat, Sodium), and main ingredients categorized by food groups (1-6). Includes special days like 'Tea Day' and 'Vegetable Week'.

※下線部の献立・食材は、高校のトップアスリート系列の生徒用です。
※給食では、エビ・カニ・そば・ピーナッツは出しません。

※食材調達都合等により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。
※「清潔なハンカチ持参」「手洗いの習慣化」を徹底しましょう！