



教育相談だより

福島県立ふたば未来学園高等学校
生徒指導部 教育相談係
第8号 令和4年11月30日発行

教育相談だよりをご覧いただきありがとうございます。今年度も約8ヶ月が経ちました。皆さん、いかがお過ごしですか？今回は、教育相談係からの推薦図書を紹介したいと思います。



『ありがとう 私のいのち
星野富弘詩画集』星野富弘著
発行 学研パブリッシング：
学研マーケティング
口に筆を咥えて書かれた本。
どれほどの努力で書かれたの
か、体験すると分かる。



『デンマーク人が世界で一番幸せな10の理由』

Rydahl, Malene(著), 田中 裕子(訳), ライダル マレーヌ(著)

発行 サンマーク 幸せの理由に納得。すぐに実践できることあり。



『頭の悪人でもゼロからわかる！頭がよくなる方法見るだけノート』ひろゆき(著/文) 発行 宝島社 頭がよくなる方法 読んだら、自然とコミュニケーションも円滑になるでしょう。



『希望の教育』創造的復興教育研究会(著), 文部科学省創造的復興教育研究会(著)発行 東洋館出版社 仕事へのモチベーションが上がる一冊。残念ながら廃盤になってしまいましたが、図書室にあり。



『あやうく一生懸命生きるところだった』ハ・ワン(著/文), 岡崎 暢子(翻訳) 発行 ダイヤモンド社 まず、タイトルに共感。図書室にあり。追い込まれていた日々を救われた一冊。



笑っていますか？心理学者のエクマンは、人間には6つの基本的感情（喜び、悲しみ、驚き、恐れ、怒り、嫌悪）があると考えました。私生活を振り返り、すぐに思い出せる喜びはありましたか？心の免疫を高めるためにも、今回は教育相談係の先生に面白い話をお願いしました。



生徒のみなさん、こんにちは。さて、みなさんは日頃、保護者の方に感謝を伝えられていますか？直接、言葉にして伝えるのは恥ずかしいという反抗期の人いるかもしれませんが、今のみんながあるのは間違いなく親御さんのお陰です。しっかり自分の口で伝えましょう。ここで親にまつわるお話をしようと思います。私は中高大と親元を離れて寮生活をしていました。最初はさみしい気持ちもあり、しょっちゅう親に電話していましたが次第に慣れていき全くとっていいほど電話しなくなって、かかってきても一言二言話してすぐ切ったり、試合の応援に来てくれても差し入れだけもらって全然しゃべらないようなことをしていました。今思うと申し訳ないと悔やんでも悔やみきれないので皆さんにはこういう思いはして欲しくないで「感謝」というお話をしました。

本題はここからです。父親からは電話や仕送りは今までほとんどなく帰省した時に話すぐらいで、ほとんど直接やりとりしたことはありませんでした。そんな父親ですが、私が大学4年生の誕生日の時、一通のレターパックが届きます。送り主には親父の名前。明けてみるとご祝儀袋のような高級感溢れる封筒が入っていました。恐る恐る開けてみると中に小さい手紙が入っており読んでみると「誕生日おめでとう。来年から社会人として立派に頑張れ。体に気をつけてな。少ないがお金入れてます」最後の最後に純やなぁーと思いつつ、愛を感じました。でも正直一番気になったのはお金です。22歳の息子にいくら包んでいるんだろう。最低でも1万円は入っているだろうとドキドキして開けてみるとそこに入っていたのは千円でした、...

「ほんまに少なくてどうすんねん！」と関西出身じゃないのに関西弁で突っ込むほどのボケをかましてくれました。フリが完璧なところに親父の愛を感じました。「愛情はお金では買えない」と親父から学んだ気がします。

スクールカウンセラー

時間9：30～16：15



12月	9日、16日
1	13日、20日、27日
2	3日、10日、24日

スクールソーシャルワーカー

時間9：30～16：15



12月	1日、8日、15日
1	12日、19日、26日
2	2日、9日
3	9日、16日

生徒の皆さん、保護者の皆様で、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーにご相談されたい方は、下記の担当者までご連絡いただければ幸いです。

福島県立ふたば未来学園中学校・高等学校

電話：0240-23-6825 担当：岡部、久場、箭内

