

<今月の食育目標：感謝して食べよう>

Table with columns: 日付, 献立名, エネルギー, カルシウム, 主な材料, and 献立内容. Includes a '旬の食材' callout and a '全国学校給食週間' arrow.

<自然を敬い、感謝する心が「食」を「文化」に昇華させた…「和食」とは？>～農林水産省「和食育」より抜粋～

単なる料理ではなく、日本人の精神性の基盤として、日々の暮らしの中に深く溶け込んでいるもの。それが、「和食」です。温暖湿潤な気候風土に恵まれた日本という国。豊かな自然は、海から、里から、山から、四季折々に様々な恵みを私たちに...

