

# 令和3年度 レスリング部 始動！

中学生の新人部員を3名加え、中高での練習がスタートしました。砂川コーチからご指導をいただきながら、新入生も練習に打ち込んでいました。

昨年度はコロナ禍で大会が中止となってしまいましたが、今年度は大会が無事に行われ、生徒たちが活躍することを願っています。



～大会結果報告～

JOC ジュニアオリンピックカップレスリング選手権大会（東京都 4月9・10日）

カデットの部（17歳以下）

横瀬亜美（高校1年） 46kg級 第3位



令和3年4月13日 文責：ふたば未来学園中学校レスリング部

# 県レスリング強化合宿 (令和2年 9月20日)

文責：ふたば未来学園中学校レスリング部



他のチームとの強化合宿を行いました。通常の練習ではできない高校生とのスパーリングや補強を体験することができ、とても良い強化合宿とすることができました。

普段とは違う雰囲気の中でトレーニングを行うことができ、内容的にも満足な練習ができたと思います。

これからも頑張っていきます！



普段の練習は、中高合同の5人で行っています。少人数ならではの技術練習やトレーニングをしています。

ふたば未来学園の施設で毎日練習ができるため、来年度の試合へ向けて日々練習に集中することができています。

