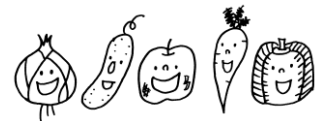


2月 給食たより



ふたば未来学園中学校・高等学校

給食の時間を有効活用し、食事のマナーを学ぼう！

学校給食は、ただの“昼ごはん”ではなく、食べ物や栄養、食事のマナーを学ぶ場でもあります。「食事のマナー」は、自分だけでなく、一緒に食事をする人が気持ちよく過ごすための“基本”です。大人になってからでは、なかなか直せません。まだ分からない・できないことは、給食の時間や、家庭での食事中に身につけるようにしましょう。給食や日本の食事マナーを守って、心地よい食事の時間を過ごしましょう。

机の上に筆箱はありますか？

・食事の時間は、机の上には余計なものをのせないようにしましょう。

食器は正しく持てますか？

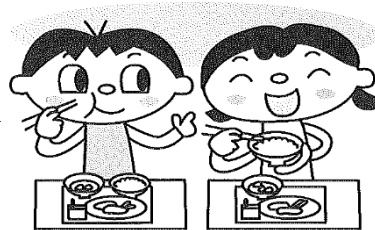
・親指はおわんのふちに、その他の指はそろえておわんの底にそえましょう。

箸の持ち方はできていますか？

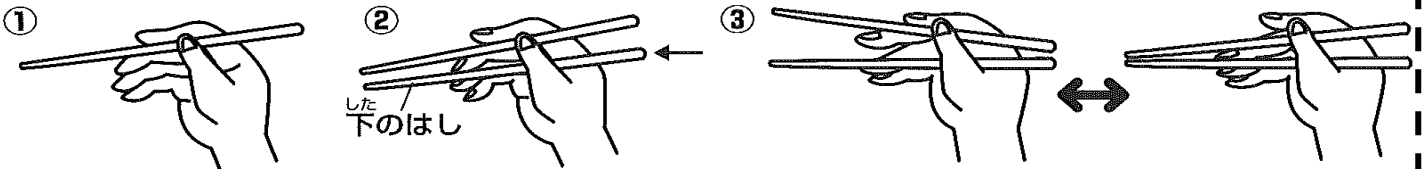
・正しく持てると、上手に食べ物をつかむことができます。確認しましょう。

配膳は正しくできますか？

・主食は左手前、汁物は右手前、主菜は左奥、副菜は右奥です。



★箸の使い方★



①上の箸は、鉛筆を持つように親指、人差し指、中指で持つ。

②下の箸は、矢印(←)の方から入れ、親指の付け根と薬指で支える。

③上の箸を動かして、箸先を開いたり、閉じたりして食べ物をはさむ。

情報科学部が「献立表の作成」の主力に！？

献立表作成チャレンジ5回目を終えた情報科学部！1月には、その様子をホームページで紹介しました。今回は、2人で手分けして栄養価の入力と1、2群の食品を分類しました。スピードアップしてきましたね。作成者のメッセージをどうぞ！

○シーフードオムライスやちらしずしなど、今月もおいしそうなおメニューばかりですね。今月の給食も残さず食べてくださいね！

六導 玲霞 [吉田 望海]

○時間がないなかだったがとても作業ができて光栄に思う。今月もdeliciousな給食をありがとうございます。

獅子劫 界離 [遠藤 誇幸]

