

5月給食だより



ふたば未来学園中学校・高等学校

社会に出たときに困らない食事マナーを習得しよう！

学校給食は、ただの“昼ごはん”ではなく、食べ物や栄養、食事のマナーを学ぶ場でもあります。「食事のマナー」は、自分だけでなく、一緒に食事をする人が気持ちよく過ごすための“基本”です。大人になってからでは、なかなか直せません。まだ分からない・できないことは、給食の時間や、家庭での食事中に身につけるようにしましょう。給食や日本の食事マナーを守って、心地よい食事の時間を過ごしましょう。

食器は正しく持てますか？

・親指はおわんのふちに、
その他の指はそろえてお
わんの底にそえましょう。

机の上に筆箱は ありませんか？

・食事の時間は、机の上には
余計なものをのせない
ようにしましょう...

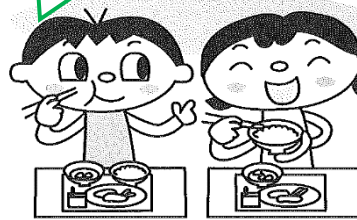
見直して！

箸の持ち方はできていますか？

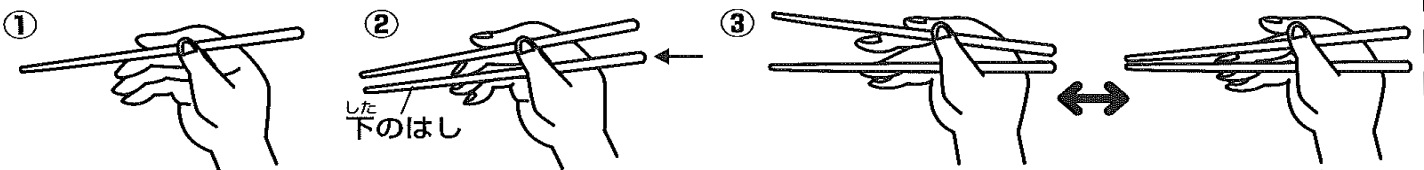
・できていない人が目立ちます。
確認しましょう...

配膳は 正しくできますか？

・主食は左手前、汁物は右
手前、主菜は左奥、副菜は
右奥です...



★箸の使い方★



①上の箸は、鉛筆を持
つように親指、人差し
指、中指で持つ。

②下の箸は、矢印(←)
の方から入れ、親指の付
け根と薬指で支える。

③上の箸を動かして、箸
先を開いたり、閉じたり
して食べ物をはさむ。

継続

今年度も、学校給食献立表は、情報科学部と作成します！

昨年、10月からスタートした情報科学部とのコラボで作成する学校給食献立表(表面)！今年度は、今月の献立作成から協力してもらいました。中学1年生の技術・家庭科(家庭分野)で学ぶ「6つの食品群」の知識をフル活用して作成しています。献立作成を続けているメンバーは、間違いも減ってきて、精度が上がってきているはず(みんなでチェック!)！次回、6月の献立作成も頑張ってくださいーい！

↓↓↓↓↓ ~作成してくれた情報科学部の皆さんからのコメント~ ↓↓↓↓↓

◎どうもこんにちは。最近作業中に音楽を聴きながらやると集中できます。皆さんもやってみてくださいね。給食のことを書いていると榎村先生(昨年度まで本校の社会科の先生でした)の給食話を思い出します。みなさん、給食を楽しんで!!! (中学)3年 佐藤樹真



◎今回の依頼、5群と6群を担当したのは、誇幸先輩のパソコンと誇幸先輩と、この箱崎です!!!やり方をやさしい先輩方に教えていただきました。(中学)2年 箱崎真香 (高校)1年 遠藤誇幸

◎今回はあまり手を出せなかったのですが、毎度みんなと楽しく作れてとても楽しいです!!五月の献立は期待大ですよお~? (中学)3年 五十嵐美菜