



教育相談だより

福島県立ふたば未来学園高等学校
生徒指導部 教育相談係
第4号 令和4年7月29日発行

教育相談だよりをご覧いただきありがとうございます。夏休み、皆さん、いかがお過ごしですか？これまで頑張ってきた自分の心と体を休ませられるような時間を作ってください。さて、今回は皆さんの身近にいる3名の先生方にインタビューした内容を紹介したいと思います。高校時代、誰がどんな悩みを持っていたのか。イラストを参考に想像してみてください。



★1 高校時代、何について悩んでいましたか？

- ☞ 無気力と劣等感のかたまりでした。何にも興味がわかない... という感じでした。スポーツも中学で乗り遅れた感じでした。
- 2 どのようにして悩みに向き合いましたか？ or 解決しましたか？
- ☞ ちょっとずつ行動をおこすようにしました。謎のソフトボール同好会を作り野球部に挑戦したりとか。
- 3 今現在、何か悩んでいることはありますか？
- ☞ 時間が足りない。知りたい事がいっぱいあるのに... やりたい事がたくさんあるのに...
- 4 自分を励ましてくれる言葉を教えてください。
- ☞ 思い立ったら吉日。へたな考え休むに似たり。じっくりと悩む時間は大事ですが、私は動く派です。

★1 高校時代、何について悩んでいましたか？

- ☞ ① どうしたら友達ができるか？
- ② どうしたら大学に合格できるか？
- 2 どのようにして悩みに向き合いましたか？ or 解決しましたか？
- ☞ ① 身近な人を大切にする。(少ない知り合いを友達に)
- ② とにかく勉強する。(不安を感じたら悩むより勉強を)
- 3 今現在、何か悩んでいることはありますか？
- ☞ 悩みではなく願いとして、次の2つを考えています。
- ① 高校3年生の進路の全員合格
- ② ふたば未来学園の全校生の健やかな成長

4 自分を励ましてくれる言葉を教えてください。

- ☞ 「人の己を知らざるを憂うべからず、己の人を知らざるを憂うべし」
中国の思想家の孔子の言葉を集めた論語の中に、この言葉がありました。
周囲が自分を理解してくれないことを悲しむよりも、自分が他人を理解できないことを悲しむべきだという意味です。この言葉がきっかけで、自己中心的な考えから一歩引いて、物事を客観的に考えることができるようになりました。
そして大学時代には、自分のためだけでなく子どもたちのために働こうと考えるようになり、教員志望を決心しました。

★1 高校時代、何について悩んでいましたか？

- ☞ 一緒にチームメイトの同級生が全国のチャンピオンになって、自分は全国で勝つことができなかったこと。
- 2 どのようにして悩みに向き合いましたか？ or 解決しましたか？
- ☞ 焦らずコツコツと反復練習をくり返し、自分のレスリングに自信が持てるまで練習した。その結果、3年生の時全国優勝することができた。
- 3 今現在、何か悩んでいることはありますか？
- ☞ 悩む暇なし！！
悩んでも解決しないこともあるので、前を向いて頑張っています！
- 4 自分を励ましてくれる言葉を教えてください。
- ☞ 「なるようにしか ならない！！」
中・高時代 レスリングで勝てず悩んでいた時、母親に言われた言葉。考えても、仕方ない！やることやってから考えろ！！と言われて、そこから考え方が変わり、楽になりました。みんなも考えすぎて疲れないように。



着任してから4ヶ月。私は「一難去ってまた一難」という言葉で乗り越えました。

生徒の皆さん、保護者の皆様、夏休み中に困ったことや不安なことがあれば、下記の担当者までご連絡いただければ幸いです。

福島県立ふたば未来学園中学校・高等学校

電話：0240-23-6825 担当：岡部、久場、箭内



美術部の皆さん。イラストのご協力ありがとうございました！



スペシャリスト系列【農業】の皆さん。マリーゴールドをありがとうございました！ちなみに黄色のマリーゴールドの花言葉は、「健康」！