



教育相談だより

福島県立ふたば未来学園高等学校
生徒指導部 教育相談係
第10号 令和5年1月31日発行

教育相談だよりをご覧いただきありがとうございます。今年度も約10ヶ月が経ちました。皆さん、いかがお過ごしですか？新しい年を迎え、生徒と先生方に『ワーク・ライフ・バランス』の視点で今年の抱負を聞いてみました！

毎日を充実させて楽しく過ごす。

家族と過ごす時間を確保する。

授業の振り返りをしっかり行って、課題を忘れないようにする。

・赤点をとらない・選択教科で1位をとる

片付けをがんばる。忘れ物を減らす。

テストで赤点をとらずに今まで以上に勉強できるようにする。

友だちとケンカせずに仲良く楽しく過ごす。

・メリハリをつけて、無理しない。
・周りの方々に協力してもらう。

仕事の効率化。

・今までワークの進め方や勉強の復習の仕方があまり良くなかったので、改善していきたいです。
・勉強時間をもっと増やしていく。

家族との時間を作る。

朝起きることができないので、きちんと起きられるようにしたいです。

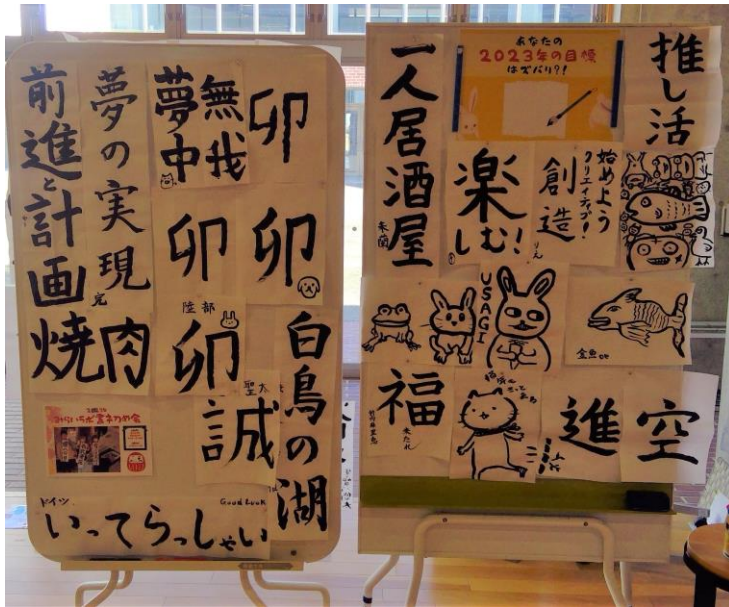
目の前の仕事を、一つ一つ確実に、丁寧に進めていくことです。仕事は、日々の準備と実践で作りあげられるものと考えますので、その積み重ねを大事にしていきたいと思っています。

また、仕事は1人でできることばかりではないので、色々な先生や生徒と一緒に仕事や活動をして、親睦を深めていきたいですね。今年の4月で、本校に着任して2年目に突入しますので、授業以外で関わることのない生徒とも、行事や探究活動などで交流できればと考えています。

この二つを、今年の仕事の目標として、気持ちの良い仕事をしていきたいです。

料理を楽しみながらつくること、です。毎日繰り返される調理が、作業的でおっくうに感じてしまう、今日この頃…。料理を、「つくる」から「食べる」まで楽しめたら、最高ですよ。

これまで、はま・なか・あいづの3地区で生活しましたが、福島にはおいしい食材が身近にたくさんあると、改めて気づきました。おいしい食材をいかして、ゆったり、気ままに調理を楽しむことができれば、心もからだも、元気になりますよね。今年は、ゆったりまったり、調理時間でいろいろな料理に挑戦してみたいです。



明緒先生作 手作り
パイナップルジャムのせ
バクステーズケーキ!



🎵2023年書初め(1月5日地域協働スペースにて。)🎵

♪手作りっていいね♪ 誰かと一緒に食事できるっていいね♪

ちなみに昨年度の私の脳内はワークが8：ライフが2だった様に感じます。
今年度こそ「ワーク・ライフ・バランス」を整えていきたものです。
ワーク：時間外労働時間の年間平均45時間以下を目指す。
ライフ：月に1回は誰かと食事に行く予定を立てる。



スクールカウンセラー
時間：9：30～16：15

2	3日、10日、24日
3	17日

スクールソーシャルワーカー
時間：9：30～16：15

2	2日、9日
3	9日、16日

生徒の皆さん、保護者の皆様で、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーにご相談されたい方は、下記の担当者までご連絡いただければ幸いです。
福島県立ふたば未来学園中学校・高等学校
電話：0240-23-6825 担当：岡部、久場、箭内

本年もよろしくお願い申し上げます。
教育相談係一同より

