

# 県レスリング強化合宿 (令和2年 9月20日)

文責：ふたば未来学園中学校レスリング部



他のチームとの強化合宿を行いました。通常の練習ではできない高校生とのスパarringや補強を体験することができ、とても良い強化合宿とすることができました。

普段とは違う雰囲気の中でトレーニングを行うことができ、内容的にも満足な練習ができたと思います。

これからも頑張っていきます！



普段の練習は、中高合同の5人で行っています。少人数ならではの技術練習やトレーニングをしています。

ふたば未来学園の施設で毎日練習ができるため、来年度の試合へ向けて日々練習に集中することができています。

