



＜食育目標：日本の食事マナーを確認しよう＞

福島県立ふたば未来学園中学校・高等学校

Main table containing daily school lunch menus, nutritional values (Energy, Calcium, Iron, Sodium, Fat), and ingredients categorized by food groups (1-6 groups).

※下線部の献立・食材は、高校のトップアスリート系列の生徒用です。

※食材調達の都合等により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※給食では、エビ・カニ・そば・ピーナッツは出しません。

※「清潔なハンカチ持参」「手洗いの習慣化」を徹底しましょう！

※4月の献立表において、＜昼食における食事摂取基準＞のうち、中学生と高校一般生の鉄(mg)は4.5と記載しましたが、中学生の中にはアスリートを目指す生徒もいることから、4.6と高く設定しました。ご承知おきください。