



＜食育目標：給食について考えよう＞

福島県立ふたば未来学園中学校・高等学校

Main table of school lunch menus from Jan 11 to Jan 21. Columns include date, menu name, energy, calcium, iron, and sodium, and a list of main ingredients categorized by color (red, green, yellow).

＜1月24日～30日は、全国学校給食週間です＞今年は、福島県各地の郷土料理や食材について理解を深めましょう！

Table of school lunch menus from Jan 24 to Jan 31, highlighting local ingredients. Includes a vertical arrow indicating the 'National School Lunch Week' (24-30 days).

Summary table for the month of January, including 'This month's nutrition target', 'Monthly average nutrition', and 'This month's nutrition (middle school lunch)'. It includes detailed text about the history of school lunches and current nutrition goals.

※下線部の献立・食材は、高校のトップアスリート系列の生徒用です。 ※食材調達都合等により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

Section for 'Food Allergy Response' (食物アレルギーの対応について). It lists allergen-free icons and states that the school lunch follows principles of not using allergenic ingredients.